










SPEISEPLAN



15.04.2024 – 19.04.2024

(ÄNDERUNG VORBEHALTEN)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Salat vom Buffet				
Zu unseren Salaten reichen wir wahlweise Balsamico Dressing (10) oder Joghurt Dressing (7,10)				
 				 
Mac 'N' Cheese Pasta „ BIO - Makkaroni “ (1.1) in cremiger Käsesauce (7) im Ofen gebacken	Züricher Geschnetzeltes (7) mit Kartoffelrösti und glasierten Karotten	Schupfnudel - Gemüsepfanne (1.1,3) mit frischen Kräutern und Rahmsauce (7)	Gebratener Reis mit gebackenen Frühlingsrollen (1.1), Asia-Gemüse (Karotten, Sojabohnen, Zuckererbsen, Bambus, Weißkohl, Paprika, Mu-Err-Pilze), und Joghurt-Soja Dip (6,7)	Hokifilet (4) mit Basmatireis, gebratenem Zucchini Gemüse und Kräutercremesauce (7)
				
-	Soja-Geschnetzeltes (6) mit frischen Pilzen	-	-	Fisch vom Feld (6)

SPEISEPLAN

15.04.2024 – 19.04.2024

(ÄNDERUNG VORBEHALTEN)



Wir wünschen allen Schülerinnen, Schülern und dem Kollegium einen Guten Appetit und einen angenehmen Aufenthalt in unserer Schulmensa.

Zu jeder Mahlzeit bieten wir entsprechendes Stückobst mit an.

Allergene Stoffe:

1) Glutenhaltiges Getreide; 1.1 Weizen, 1.2 Roggen, 1.3 Gerste, 1.4 Hafer, 1.5 Dinkel, 1.6 Emmer, 1.7 Grünkern, 1.8 Kamut, 2) Krebstiere und-Erzeugnisse; 3) Eier und -Erzeugnisse; 4) Fisch und -Erzeugnisse; 5) Erdnüsse und Erzeugnisse; 6) Sojabohnen und deren Erzeugnisse; 7) Milch- und -Erzeugnisse (incl. Laktose);

8) Schalenfrüchte und Erzeugnisse unterteilt in 8.1 Mandeln, 8.2 Haselnüsse, 8.3 Walnüsse, 8.4 Kaschunnüsse, 8.5 Macadamia- oder Queenslands Nüsse, 8.6 Paranüsse, 8.7 Pecannüsse, 8.8 Pistazien; 9) Sellerie und -Erzeugnisse;

10) Senf und Senferzeugnisse; 11) Sesamsamen und -erzeugnisse; 12) Schwefeldioxid und Sulfite mehr als 10mg pro kg oder l; 13) Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse;

14) Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse

Zusatzstoffe:

A) mit Farbstoff; B) mit Konservierungsstoffen; C) mit Antioxidationsmittel; D) Geschmacksverstärker; E) geschwefelt; F) geschwärzt; G) gewachst; H) mit Phosphat; I) mit Süßungsmittel; Ia) mit einer Zuckerart; J) enthält eine Phenylalaninquelle; K) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken; L) mit Milcheiweiß; M) koffeinhaltig; N) Chininhaltig