










# SPEISEPLAN



12.06.23 – 16.06.23

(ÄNDERUNG VORBEHALTEN)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Salat vom Buffet</b>				
<b>Zu unseren Salaten reichen wir wahlweise Balsamico Dressing (10) oder Joghurt Dressing (7,10)</b>				
 	 			
<b>Pasta „BIO-Spaghetti“ (1.1) mit Tomatensauce, und geriebenem Käse (7)</b>	<b>Currygeschnetzeltes mit Vollkornreis und Möhrengemüse</b>	<b>Tomatencremesuppe (7) mit gegrilltem Vollkornkäsesandwich (1,7) und Gemügesticks (Karotte, Paprika, Staudensellerie)</b>	<b>Hausgemachte Dinkel-Spätzle (1.1,3) mit Brokkoli und Rahmsauce (7)</b>	<b>Seelachsfilet in Mehrkornpanade (1.1,1.3,4) mit Kartoffelpüree (7), Erbsengemüse und Remouladensauce (7)</b>
				
-	<b>Quorn Geschnetzeltes (3)</b>	-		<b>Grünkern-Käse Küchlein (1.7)</b>

# SPEISEPLAN

12.06.23 – 16.06.23

(ÄNDERUNG VORBEHALTEN)



Wir wünschen allen Schülerinnen, Schülern und dem Kollegium einen Guten Appetit und einen angenehmen Aufenthalt in unserer Schulmensa.

**Zu jeder Mahlzeit bieten wir entsprechendes Stückobst mit an.**

**Allergene Stoffe:**

**1) Glutenhaltiges Getreide; 1.1 Weizen, 1.2 Roggen, 1.3 Gerste, 1.4 Hafer, 1.5 Dinkel, 1.6 Emmer, 1.7 Grünkern, 1.8 Kamut, 2) Krebstiere und-Erzeugnisse; 3) Eier und -Erzeugnisse; 4) Fisch und -Erzeugnisse; 5) Erdnüsse und Erzeugnisse; 6) Sojabohnen und deren Erzeugnisse; 7) Milch- und -Erzeugnisse (incl. Laktose);**

**8) Schalenfrüchte und Erzeugnisse unterteilt in 8.1 Mandeln, 8.2 Haselnüsse, 8.3 Walnüsse, 8.4 Kaschunnüsse, 8.5 Macadamia- oder Queenslands Nüsse, 8.6 Paranüsse, 8.7 Pecannüsse, 8.8 Pistazien; 9) Sellerie und -Erzeugnisse;**

**10) Senf und Senferzeugnisse; 11) Sesamsamen und -erzeugnisse; 12) Schwefeldioxid und Sulfite mehr als 10mg pro kg oder l; 13) Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse;**

**14) Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse**

**Zusatzstoffe:**

**A) mit Farbstoff; B) mit Konservierungsstoffen; C) mit Antioxidationsmittel; D) Geschmacksverstärker; E) geschwefelt; F) geschwärzt; G) gewachst; H) mit Phosphat; I) mit Süßungsmittel; Ia) mit einer Zuckerart; J) enthält eine Phenylaninquelle; K) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken; L) mit Milcheiweiß; M) koffeinhaltig; N) Chininhaltig**